

# Raccomandazioni pre-operatorie

## Come prepararsi all'intervento di cataratta

---

L'intervento di cataratta è una procedura di microchirurgia, eseguita al microscopio operatorio, poco invasiva e poco traumatizzante per il paziente. Durante l'intervento è possibile comunicare ed interagire con il chirurgo in qualsiasi momento. L'importante è continuare a fissare la sorgente luminosa che si ha davanti all'occhio.

### **Per rendere tutto più semplice e rapido basta seguire alcuni consigli:**

- Tenere la zona peri-oculare pulita
- Sospendere al momento adeguato le medicine controindicate per l'esecuzione dell'intervento, se prescritto dal medico specialista.
- Continuare regolarmente tutte le altre terapie ( antiipertensive, ipoglicemizzanti...)
- Raccogliere e portare con sé gli esami pre-operatori richiesti ( ECG + esami del sangue + esami delle urine )
- Seguire le indicazioni relative alla dieta ( non mangiare durante le 5 ore prima dell'intervento e bere solo acqua )
- Arrivare in sala operatoria con il viso perfettamente lavato, senza segni di trucco.
- Vestirsi con indumenti comodi e facili da indossare.
- Evitare di portare gioielli ed anelli.
- Fare una doccia preferibilmente la sera prima dell'intervento.
- Venire preferibilmente accompagnati od in alternativa usando un mezzo comodo come il taxi.
- Portare con sé un paio di occhiali protettivi da sole.
- Prevedere per il giorno successivo la visita di controllo presso lo studio del chirurgo.